


# 21 CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR

## ¿De qué hablamos cuando hablamos de dolor?

Carlos Goicoechea  
Universidad Rey Juan Carlos  
Madrid  
carlos.goicoechea@urjc.es

# Dolor. Definiciones



“Experiencia sensorial y emocional desagradable asociada con, o similar a la asociada con, daño tisular real o potencial”. (I.A.S.P. 2020)

“El dolor es todo lo que siente una persona cuando dice que tiene dolor”

*(McCaffery, 1968)*

# Dolor. Definiciones



- **DOLOR NOCICEPTIVO:** Dolor relacionado con la presencia de un estímulo nocivo.
- **DOLOR NEUROPÁTICO** (central y/o periférico): Dolor causado por una lesión o enfermedad del sistema nervioso somatosensorial.
- **DOLOR NOCIPLÁSTICO:** Es aquel dolor que surge de la nocicepción alterada a pesar de que no hay evidencia clara de daño tisular real o potencial que cause la activación de nociceptores periféricos o evidencia de enfermedad o lesión del sistema somatosensorial que causa dolor.

# DOLOR

Componente psicológico

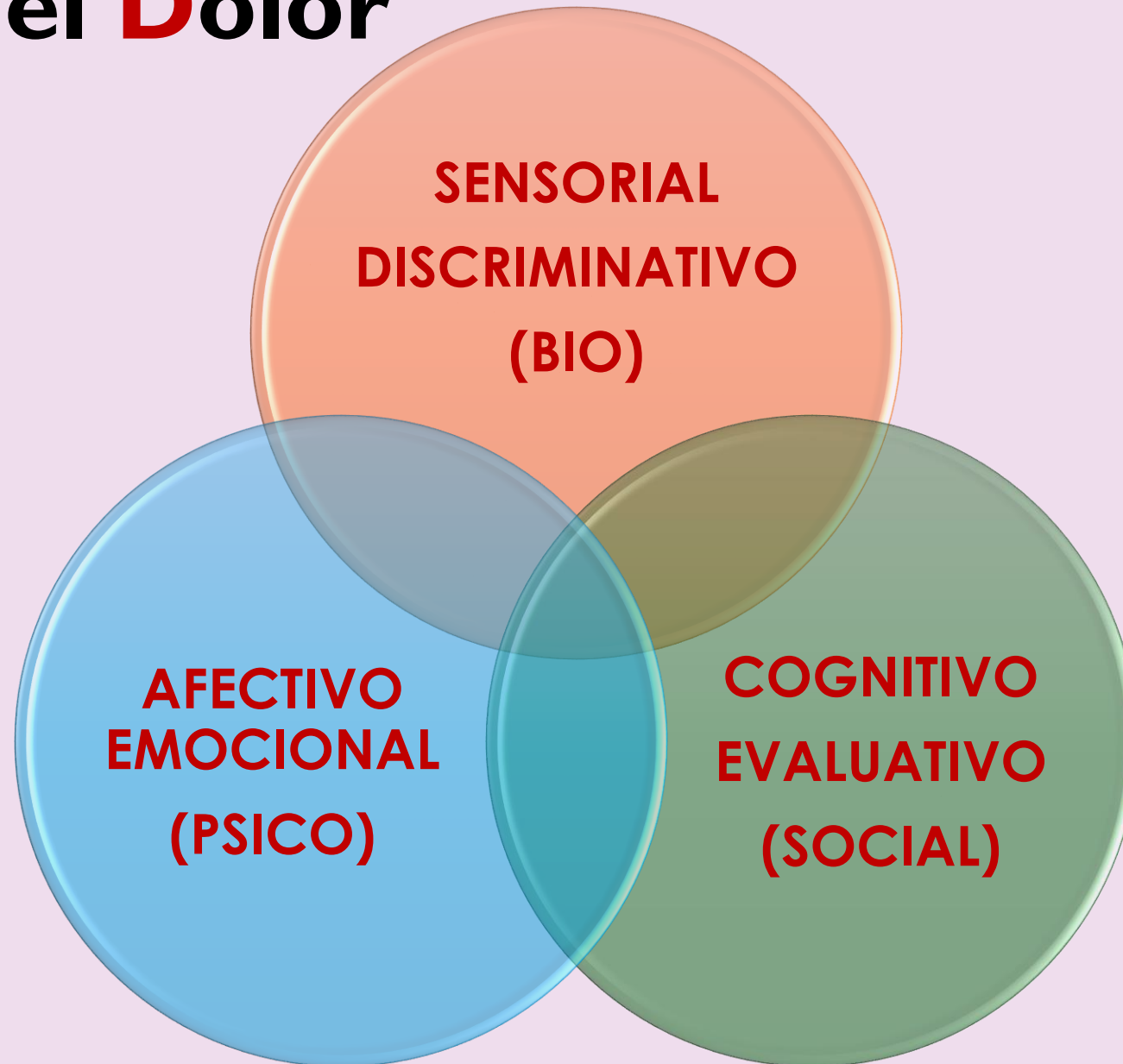
Dolor **POR** patología



Dolor **COMO** patología

Componente genético

# Abordaje del **D**olor



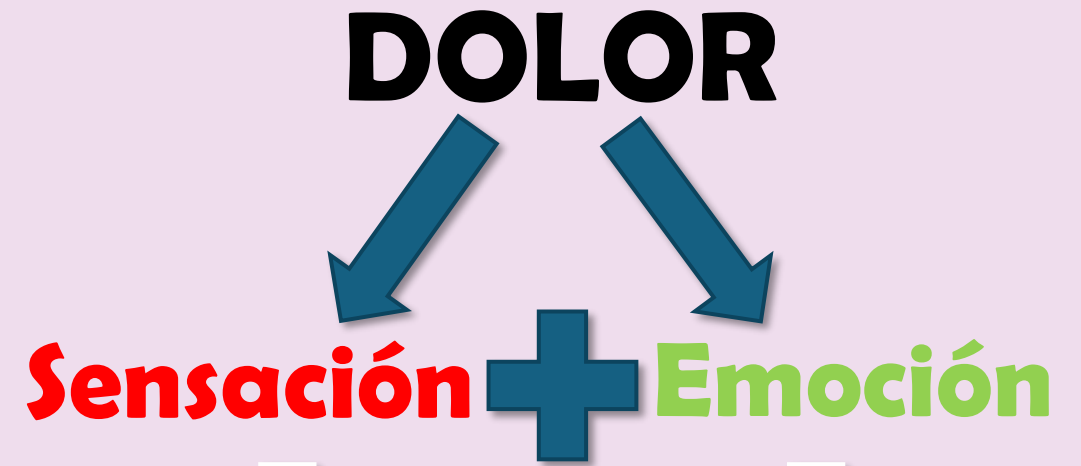
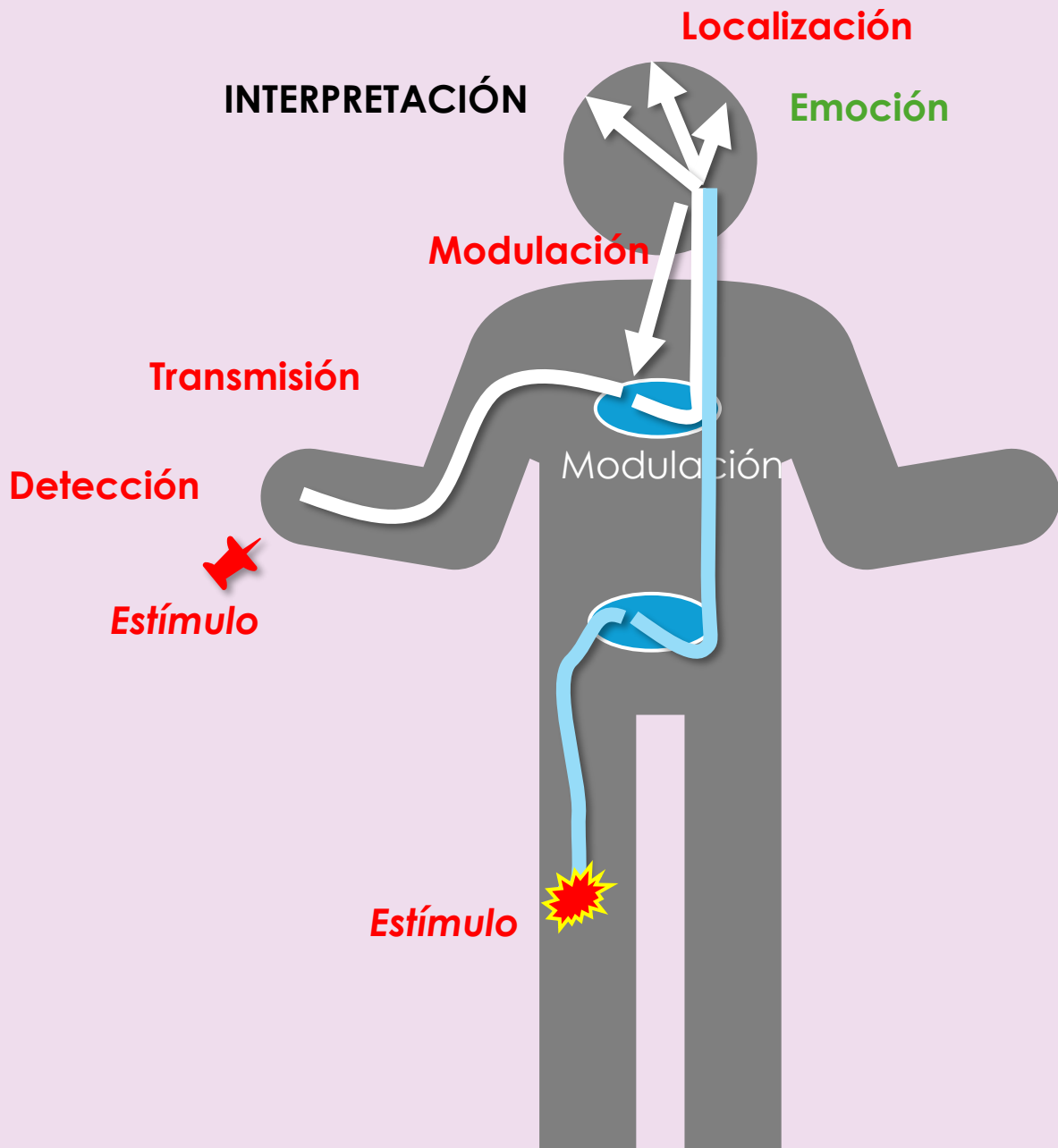
# Marcadores del **D**olor.....no hay!

Cuando el paciente dice que le

**DUELE**

quiere decir que le

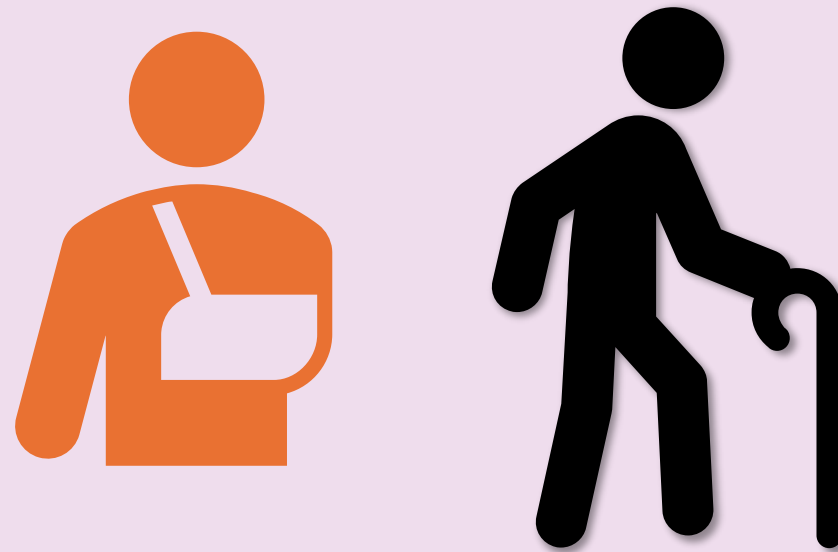
**DUELE**



- ✓ Fármacos
- ✓ "Técnicas"
- ✓ Fisioterapia

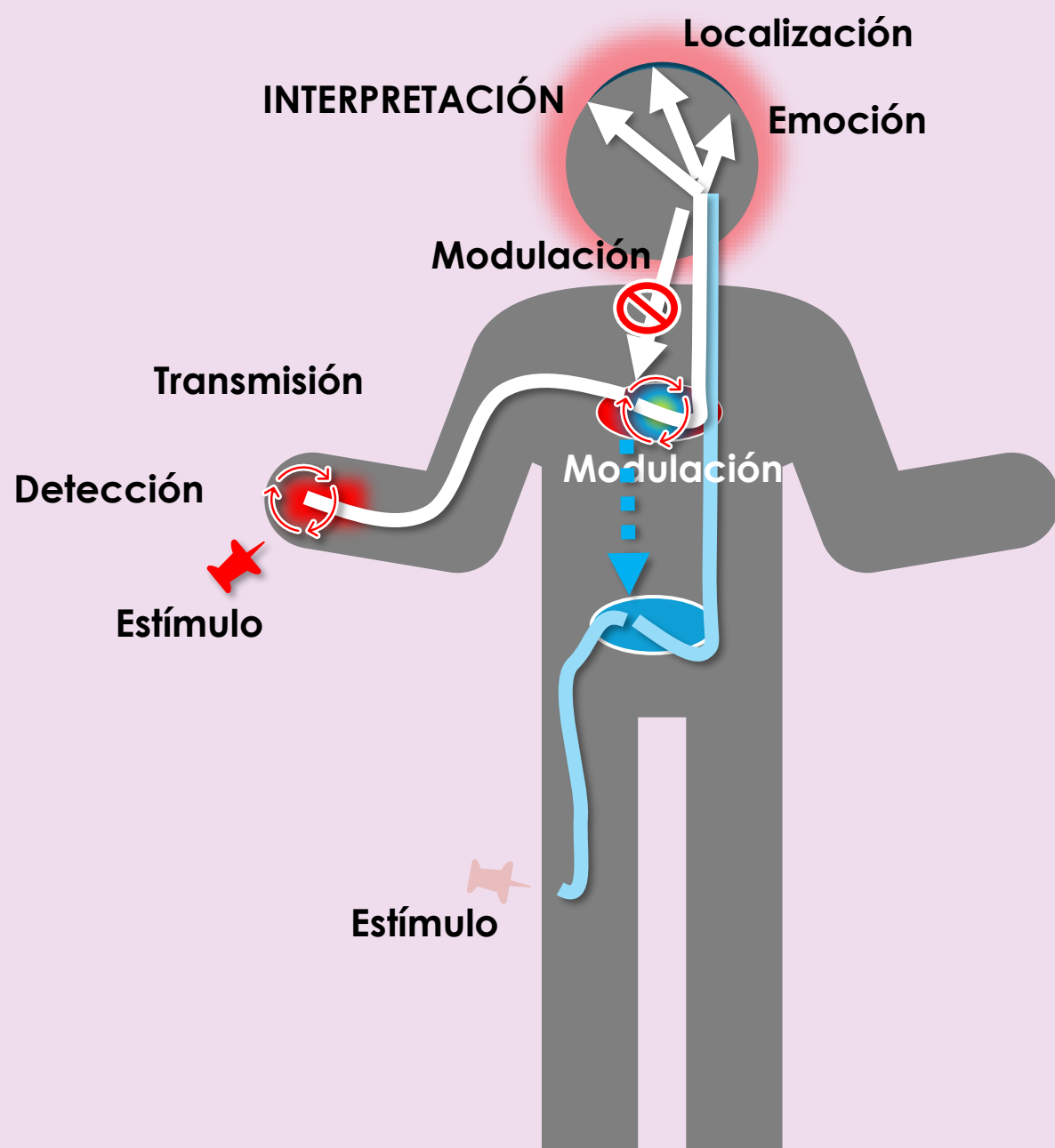
- ✓ Psicoterapia
- ✓ Ejercicio
- ✓ Distracción

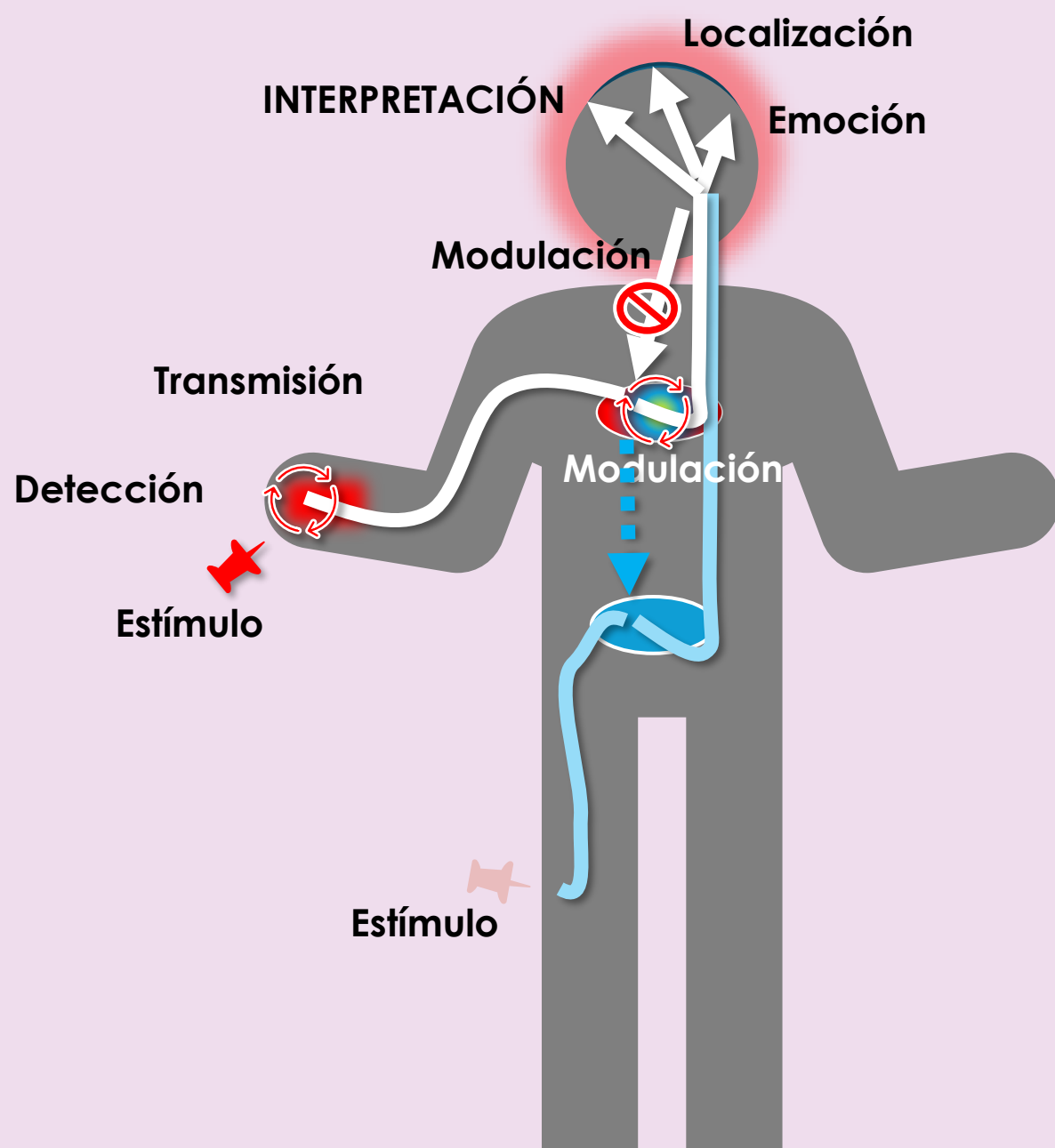
# ¿Qué diferencias hay entre dolor agudo y dolor crónico?



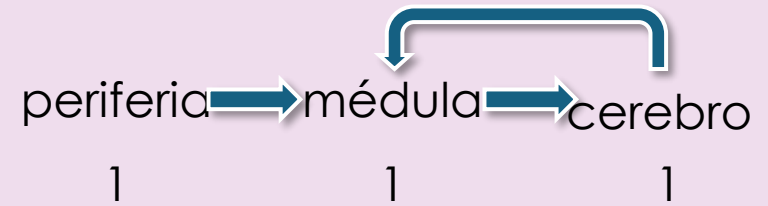
**“Dolor crónico: es aquel dolor que dura más allá de tres meses”**



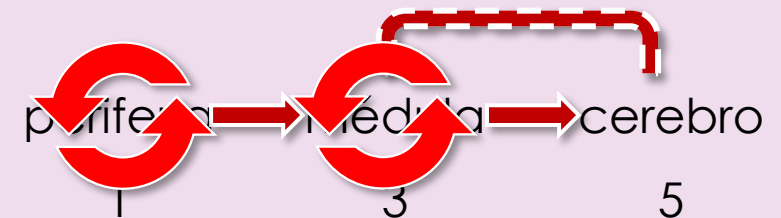




### Dolor agudo: TRANSMISIÓN Y MODULACIÓN



### Dolor crónico: AMPLIFICACIÓN Y PERPETUACIÓN



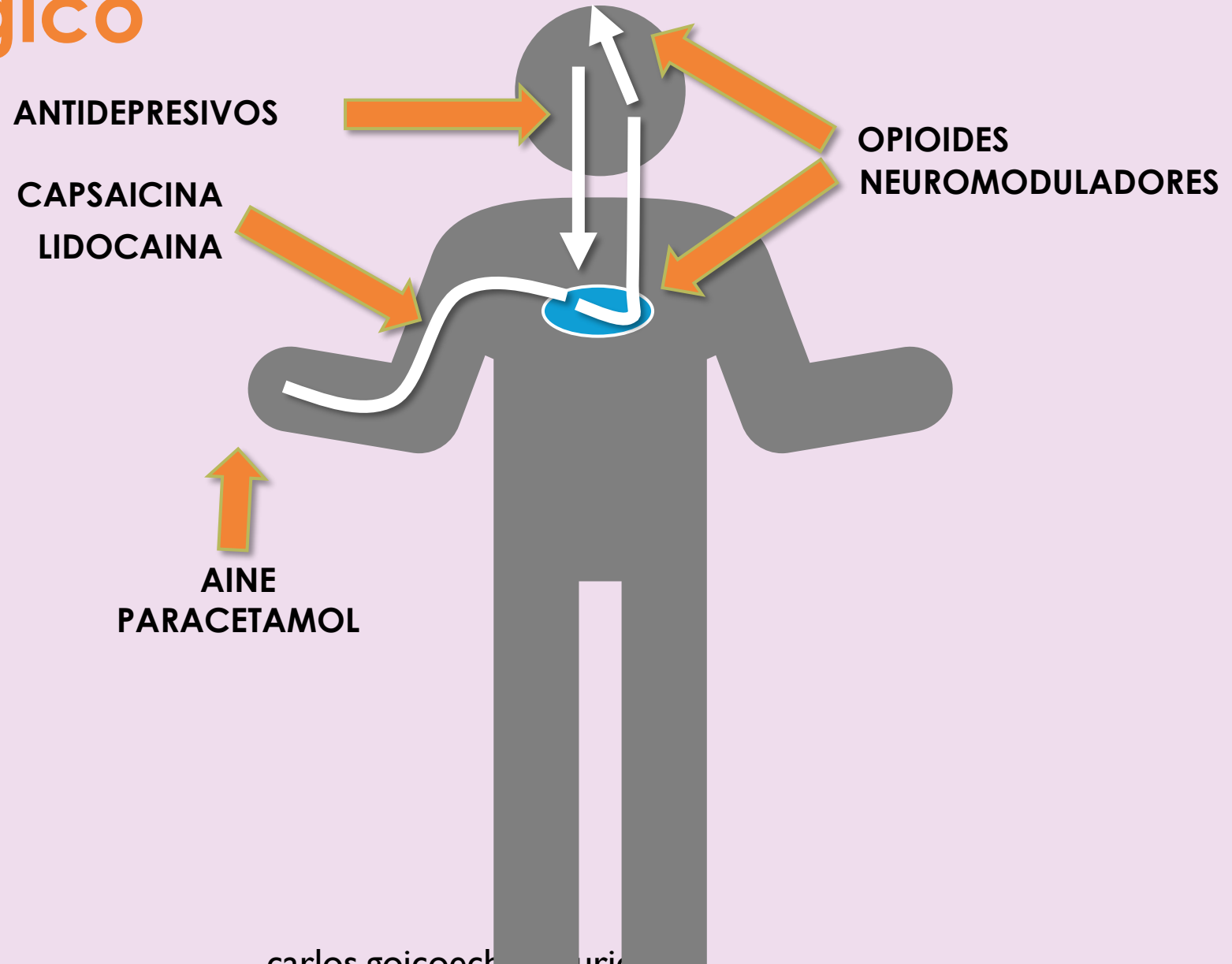
# Abordaje farmacológico

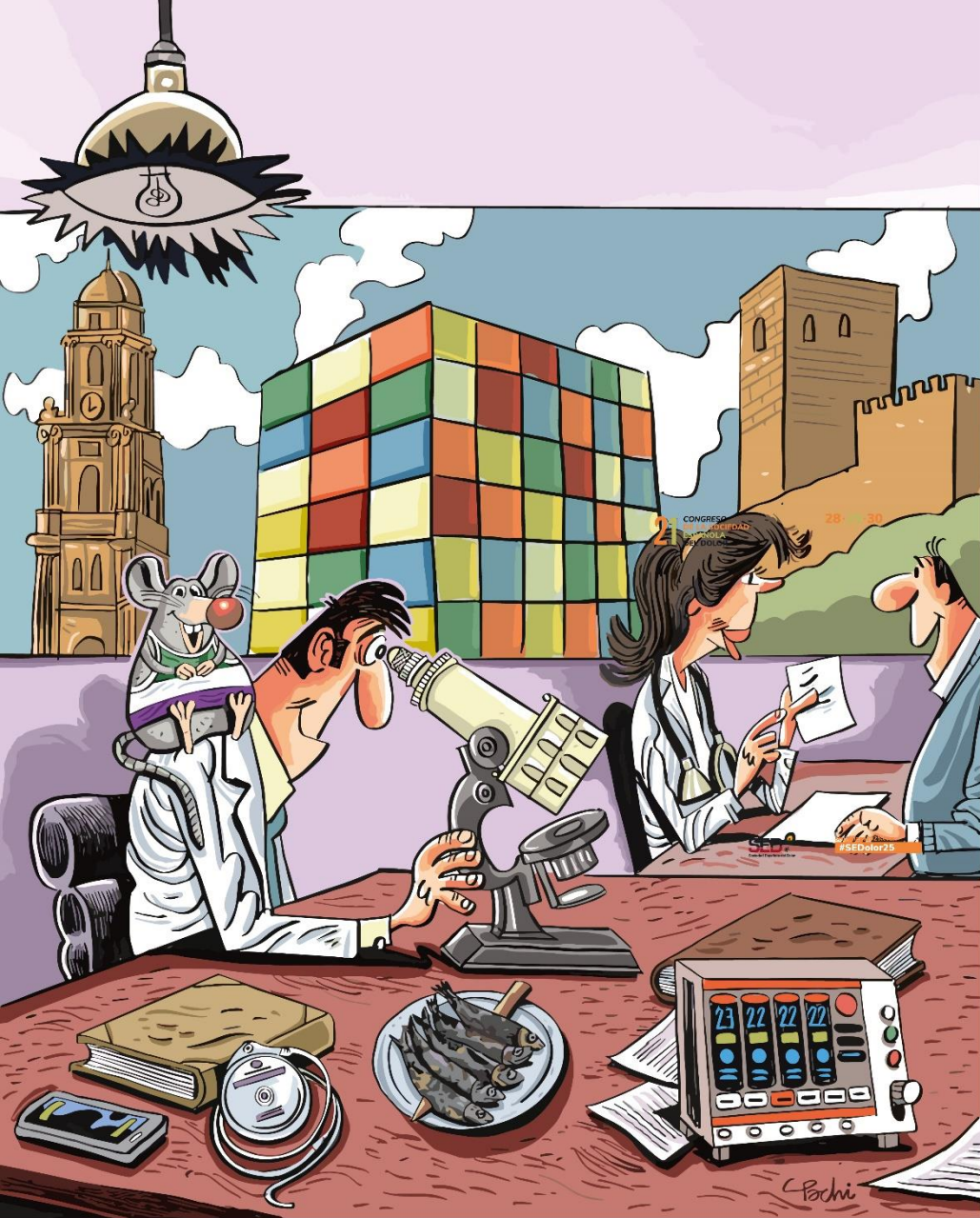
Una clasificación de la OMS habla de fármacos de primer, segundo y tercer escalón, abordando el tratamiento del dolor como si de subir una escalera se tratara.



*(OMS, 1984)*

# Abordaje farmacológico





# 21 CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR

¿De qué hablamos cuando  
hablamos de dolor?

*Muchas gracias!*