

HERRAMIENTA DE CRIBADO RÁPIDO DE FIBROMIALGIA (FIRST)

FIRST (*Fibromyalgia Rapid Screening Tool*) es un cuestionario de seis preguntas con respuestas dicotómicas; es una buena herramienta de cribado para aplicar en pacientes con dolor crónico, especialmente en las consultas de Atención Primaria. Un diagnóstico de sospecha temprano puede ser decisivo en el manejo integral adecuado de pacientes que sufren un síndrome fibromiálgico.

Tengo dolores por todo el cuerpo.	Sí	No
Mis dolores se acompañan de una fatiga general permanente.	Sí	No
Mis dolores son como quemaduras, descargas eléctricas o calambres.	Sí	No
Mis dolores vienen acompañados de otras sensaciones anormales por todo el cuerpo, como pinchazos, entumecimiento, adormecimiento u hormigueos.	Sí	No
Mis dolores vienen acompañados de otros problemas de salud, como problemas digestivos, urinarios, dolor de cabeza o piernas inquietas.	Sí	No
Mis dolores tienen una repercusión importante en mi vida diaria, especialmente en el sueño y en la capacidad de concentración, teniendo la sensación de realizar mis actividades con lentitud.	Sí	No

Positivo: ≥ 5 respuestas afirmativas (Sensibilidad 90,5; Especificidad 85,7).

Un resultado negativo ofrece una alta certidumbre para descartar un síndrome fibromiálgico; por el contrario, un resultado positivo (≥ 5) requiere continuar con una evaluación clínica exhaustiva, individualizada para cada paciente, para confirmar el diagnóstico y su nivel de severidad en cada momento.

Antonio del Arco Luengo

Coordinador del GT-SED de Fibromialgia y Dolor Centralizado